American Diabetes Association®

Directrices InSIGHT

Tu guía visual de las directrices

Protégete con vacunas si tienes diabetes

¿Qué vacunas se recomiendan?

VACUNA	EDAD
COVID-19 (y potenciadores)	■ 6 meses de edad o más si tú y tu equipo de atención de la diabetes deciden que es adecuado para ti
Hepatitis B	■ 59 años o menos ■ 60 años o más: habla con tu equipo de atención de la diabetes
Gripe (Influenza)	■ 6 meses de edad y mayores: se recomienda su uso anualmente para personas sin barreras ■ Se recomienda que todas las personas con diabetes reciban las vacunas antigripales inactivas o recombinantes. ■ NO se recomienda el uso de la vacuna viva atenuada (en aerosol nasal) en personas con diabetes
Neumonia *Vacuna antigua PPSV23*	■ 19 años o más: se recomienda una dosis si se usó PCV13 o PCV15 en el pasado; analiza el momento de la dosis con tu equipo de atención médica.
Vacunas más nuevas: PCV15 or PCV 20	■ 19–64 años ■ 65 años o más: habla con tu equipo de atención de la diabetes sobre las opciones
VRS (virus respiratorio sincitial)	■ 60 años o más
Tdap (tétanos, difteria, tos ferina)	■ 18 años o más: Una dosis de refuerzo cada 10 años ■ Durante cada embarazo: Una dosis de refuerzo entre las 27 y 36 semanas de embarazo
Herpes zóster	■ 50 años o más

Obtén más información en diabetes.org | 1-800-DIABETES (800-342-2383)

Esta infografía se basa en las recomendaciones de las *Normas de Atención en Diabetes-2026* de la ADA.

Centers for Disease Control and Prevention. Immunization Schedules. www.cdc.gov/vaccines/hcp/imz-schedules/